

**siams**  
Società Italiana di Andrologia  
e Medicina della Sessualità

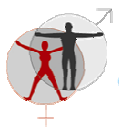


**Dicembre 2017, N° 10**

Cari Soci,

Eccoci giunti all'appuntamento mensile con la newsletter SIAMS, che, come ormai saprete, rimarrà disponibile sul nostro sito web nella sezione di aggiornamento clinico scientifico (<http://www.siams.info/aggiornamento-clinico-scientifico/>).

La Commissione Aggiornamento Clinico-Scientifico, a nome di tutta la SIAMS, coglie inoltre l'occasione per augurare a tutti i soci e alle rispettive famiglie delle felici festività natalizie.



## *News da SIAMS*

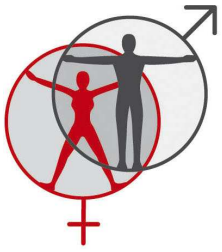
- ✓ L'assemblea dei soci ha approvato il nuovo statuto SIAMS. Un ringraziamento a tutti i soci per questo risultato che permette alla Società di potersi accreditare presso il Ministero della Salute.
- ✓ La task force SIAMS ha concluso i lavori per il Consensus Statement sull'utilizzo dell'FSH nella terapia del maschio infertile. Il lavoro è in fase di revisione sul JEI.
- ✓ La Commissione Linee Guida ha terminato i lavori per la partecipazione di SIAMS al progetto Choosing Wisely-Slow Medicine sulle cinque pratiche a maggior rischio di inappropriatazza. Vi terremo informati sulla pubblicazione del documento.
- ✓ La Commissione Banca del Seme ha terminato la redazione di un consenso informato unificato per la crioconservazione del seme.
- ✓ Si è svolto l'11 novembre presso l'Istituto Clinico Humanitas di Milano il congresso congiunto tra le sezioni SIAMS della Lombardia e del Piemonte dal titolo "Disfunzioni sessuali complesse: approccio diagnostico e terapeutico", che ha riunito diverse figure professionali, soprattutto i MMG, e che,

partendo da casi clinici, ha messo a confronto le diverse modalità di gestione del paziente (specialistica nei vari ambiti e medica generale).

- ✓ Il 17-18 novembre si è svolto a Rimini il I Congresso Nazionale Androyoung SIAMS, che per la prima volta ha visto riuniti i giovani della nostra società in un congresso in cui si sono alternati simposi, letture e comunicazioni orali dagli alti contenuti scientifici, formativi e comunicativi, espressione tangibile dell'altissima qualità della ricerca endocrino-andrologica-sessuologica che SIAMS sa esprimere anche con i suoi soci più giovani. È la dimostrazione che la strada voluta e intrapresa dalla nostra Società volta a stimolare, far crescere ed affermare la sua componente più giovane, attiva e promettente, si sta dimostrando vincente.

Trovate sul sito SIAMS (<http://siams.info/AndroYoung>) e sulla pagina Facebook AndroYoung

(<https://www.facebook.com/SIAMSAndroYoung/>) una galleria fotografica del Congresso che testimonia quanto di più bello possa esserci per una società scientifica: sentirsi parte di una grande famiglia!



# siams

Società Italiana di Andrologia  
e Medicina della Sessualità



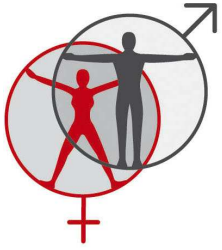
✓ Con il Convegno dal titolo “Eziopatogenesi e diagnosi delle disfunzioni sessuali maschili e femminili: verso un approccio integrato”, svoltosi a Padova giovedì 9 Novembre si è aperto il ciclo di incontri promosso dalla Commissione Psicologi SIAMS. Nella bellissima cornice della Sala delle Edicole di Palazzo Capitanio, circa un centinaio tra psicologi, andrologi e ginecologi hanno preso parte ad una disamina sulle disfunzioni sessuali femminili e maschili in un’ottica integrata. Ad intervenire tra i vari professionisti anche un’importante rappresentanza dei membri associati alla SIAMS. Diversi clinici hanno offerto il loro contributo per promuovere un approccio integrato tra medicina e psicologia in tema di diagnosi e presa in carico del paziente con disfunzione sessuale volto a considerare il disagio non solo dal vertice organico ma anche intrapsichico e relazionale. I Presidenti del convegno, Prof. Foresta e Prof. Ferlin, Presidente SIAMS, insieme alla coordinatrice della Commissione Psicologi SIAMS Dott.ssa Erika Limoncin e agli ospiti presenti hanno contribuito a promuovere una stimolante discussione che ha offerto numerose riflessioni volte a promuovere iniziative future come quella di dirigere lo sguardo al mondo della sessualità giovanile e all’importanza che rivestono l’educazione alla sessualità e all’affettività in un’ottica di prevenzione oltre che di sensibilizzazione con particolare riguardo alle attuali dinamiche sociali.

✓ Il 24-25 Novembre si è svolto a Catania il Convegno Congiunto Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità (SIAMS) e Società Italiana Metabolismo Diabete e Obesità (SIMDO) dal titolo “Alterazioni sessuali e riproduttive maschili e femminili nel diabete mellito”, durante

il quale è stato anche preparato un documento sulla prescrivibilità dei PDE5i nel DM1 a firma SIAMS-SIA-SIMDO-AME da presentare alla Regione Sicilia.

✓ Nei giorni 1 e 2 dicembre, presso il castello Carlo V di Lecce, si sono svolti lavori del XII congresso di medicina che quest’anno ha previsto due eventi distinti dai titoli “Denatalità e riproduzione: traiettorie convergenti” e “Le patologie andrologiche nell’adolescente: il dialogo tra pediatria e medico dell’adulto”. Nell’arco delle due giornate, hanno partecipato più di 300 persone tra medici, psicologi, biologi e personale sanitario, in un clima di confronto e collaborazione per lo sviluppo delle politiche sanitarie e della formazione professionale in ambito della Medicina della Riproduzione nel meridione.

✓ Sono aperte fino al 31/01/2018 le iscrizioni per il Master di II livello in “Andrologia e Seminologia” per l’anno accademico 2017/2018 organizzato dall’Università La Sapienza di Roma sotto la direzione del Prof. Francesco Lombardo. Il Master, organizzato in 14 moduli di attività didattica, si propone di realizzare un percorso formativo finalizzato al raggiungimento di competenze innovative in Andrologia e in Seminologia, dalle più complesse sfaccettature della medicina della riproduzione ai disturbi sessuologici e dell’identità di genere, fino ai sentieri ancora poco esplorati dell’andrologia pediatrica e dell’andrologia dello sport. Per maggiori informazioni si rimanda al link: <http://www.uniroma1.it/didattica/master/2017/andrologia-e-seminologia>



# siams

Società Italiana di Andrologia  
e Medicina della Sessualità

news  
Letter



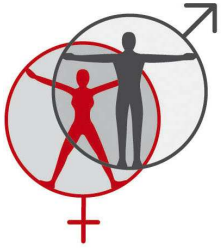
## Eventi e congressi

- ✓ Dopo 16 anni, la SIAMS torna a celebrare il suo congresso nazionale a Catania, dal 25 al 28 Ottobre 2018, presso l'Hotel Nettuno nel contesto del meraviglioso lungomare della città, perla del tardo barocco siciliano. Dal 1 febbraio 2018 al 30 luglio 2018 sarà disponibile on-line il sistema per l'invio degli abstract. Per ulteriori informazioni si rimanda al sito [www.siams.info](http://www.siams.info).
- ✓ La Commissione Psicologi SIAMS rende noto a tutti i suoi Soci che i convegni di psico-sessuologia, organizzati dalla medesima Commissione, si svolgeranno, per l'anno 2018, nelle seguenti date:
  - 24 Gennaio 2018: Catanzaro (Prof. A. Aversa, dott. V.M. Romeo)
  - 19 Febbraio 2018: Roma (Prof. E.A. Jannini, dott.ssa E. Limoncin)
- 8 Giugno 2018: Firenze (Prof. M. Maggi, dott.ssa J. Ristori): il convegno di psico-sessuologia sarà parte, assieme al Congresso macro-regionale SIAMS Androyoung, del Congresso regionale SIAMS Toscana
- ✓ Il consueto congresso di Abano sulla Medicina della Riproduzione, che quest'anno festeggia il XXXIII anniversario, è previsto nelle giornate dal 22 al 24 febbraio 2018. Il congresso prevede anche un ampio spazio per i giovani androyoung e affronta due tematiche importanti: il percorso terapeutico della coppia infertile come risultato del tavolo di consenso che sta lavorando da un anno circa e il percorso condiviso con i pediatri per la prevenzione e il management delle patologie andrologiche dalla fase pediatrica all'adulto. Info al seguente link: <http://ccgm.it>



## News dalla letteratura

- ✓ Segnaliamo un lavoro da poco pubblicato sul *Journal of the Endocrine Society*, nel quale gli autori (**McFarland et al., 2017**) hanno valutato l'andamento delle concentrazioni sieriche di testosterone in soggetti sottoposti a transizione *female-to-male* in trattamento iniettivo settimanale con testosterone cipionato sottocutaneo rispetto a intramuscolare. I risultati dimostrano come l'uso di testosterone sottocutaneo permetta di raggiungere livelli terapeutici di testosterone libero circolante (misurato attraverso dialisi all'equilibrio) sufficienti e stabili nel tempo per la transizione di genere, suggerendo anche di estendere questo protocollo a soggetti ipogonadici, rendendo più semplice e meno indolore l'auto-somministrazione di testosterone, rispetto all'iniezione intramuscolare.
- ✓ In un altro interessante studio condotto su soggetti in terapia ormonale per disforia di genere, gli autori (**Vita et al. 2017**) hanno confrontato gli effetti ormonali e metabolici del trattamento. Per la transizione *male-to-female*, gli effetti principali della terapia ormonale hanno coinvolto una riduzione del testosterone totale, ematocrito, emoglobina ed eritrociti, a fronte di un aumento di estradiolo SHBG. Al contrario, nei pazienti sottoposti a transizione *female-to-male*,



# siams

Società Italiana di Andrologia  
e Medicina della Sessualità



la terapia con testosterone intramuscolare ha portato ad un aumento di testosterone, eritrociti, emoglobina, ematocrito, creatinina e fosfatasi alcalina, a fronte di un calo della glicemia. Da notare tuttavia che gli effetti di entrambe le terapie sui parametri metabolici rimanevano comunque nel range di normalità.

- ✓ Un lavoro appena pubblicato su *Endocrinology* (**Peinetti et al. 2017**) dimostra come su cellule muscolari lisce prostatiche il testosterone, attraverso meccanismi non genomici, stimoli la proliferazione cellulare, mediata da rece svolga un'azione anti-infiammatoria in risposta a lipopolisaccaridi. Questo effetto sembra essere mediato dalla distribuzione cellulare dell'androgeno recettore androgenico, che ha un ruolo iper-proliferativo quando espresso sulla superficie cellulare, e anti-infiammatorio quando localizzato nel citoplasma.
- ✓ L'FDA ha recentemente rigettato l'autoiniettore di Testosterone (Xyosted, Antares Pharma). Vengono identificate due principali criticità: la prima riguarda un significativo effetto ipertensivo, la seconda si basa sul riscontro di eventi depressivi, fino addirittura a casi di suicidio. I risultati dello studio in fase 3, dal titolo "**Subcutaneous Testosterone Enanthate Safety in Adult Men Diagnosed With Hypogonadism (STEADY)**",

presentati all'ENDO 2017, riportano infatti che le reazioni avverse più frequenti riscontrate in almeno il 5% dei pazienti erano l'aumento di ematocrito, ipertensione, aumentati livelli di PSA, infezioni delle vie respiratorie superiori, sinusite, eritemi ed emicranie. Sono stati riportati anche un caso di depressione e uno di suicidio, anche se non sono stati considerati come direttamente connessi al farmaco dalla ditta.

- ✓ Uno studio condotto dai medici dello sport (**Bermon & Garnier 2017**) su 2.127 atleti e atlete professionisti durante i campionati mondiali di atletica svoltisi nel 2011 e 2013 ha analizzato attraverso spettrometria di massa i livelli di testosterone circolante nei soggetti, e li ha messi in relazione alla performance sportiva. I risultati mostrano come i livelli di testosterone più elevati conferiscano un vantaggio nelle competizioni alle donne in diverse discipline, ma non negli uomini.

### **Andrea Di Nisio**

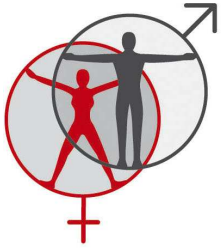
Commissione Aggiornamento Clinico-Scientifico  
(*Arcangelo Barbonetti, Mariano Galdiero, Massimiliano Caprio, Andrea Delbarba, Andrea Di Nisio, Giuseppe Grande e Roberto Vita*)

## **Riferimenti Bibliografici**

Peinetti N, Scalerandi MV, Cuello Rubio MM, Leimgruber C, Nicola JP, Torres AI, Quintar AA, Maldonado CA. The Response of Prostate Smooth Muscle Cells to Testosterone is Determined by the Subcellular Distribution of the Androgen Receptor. *Endocrinology*. 2017 Nov 29. doi: 10.1210/en.2017-00718.

Vita R, Settineri S, Liotta M, Benvenega S, Trimarchi F. Changes in hormonal and metabolic parameters in transgender subjects on cross-sex hormone therapy: A cohort study. *Maturitas*. 2018 Jan; 107:92-96.

FDA Rejects Testosterone Autoinjector Xyosted - *Medscape* - Oct 23, 2017.



**siams**  
Società Italiana di Andrologia  
e Medicina della Sessualità



Bermon S, Garnier PY. Serum Androgen Levels and Their Relation to Performance in Track and Field. Br J Sports Med. 2017;51(17):1309-1314.

McFarland J, Craig W, Clarke NJ, Spratt DI. Serum Testosterone Concentrations Remain Stable Between Injections in Patients Receiving Subcutaneous Testosterone. J Endo Soc. 2017;1(8):1095-1103. (<https://academic.oup.com/jes/article/1/8/1095/3988127>)