

siams
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



Aprile 2018, N° 4

Cari Soci,

Eccoci giunti all'appuntamento mensile con la newsletter SIAMS, che, come ormai saprete, rimarrà disponibile sul nostro sito web nella sezione di aggiornamento clinico scientifico (<http://www.siams.info/aggiornamento-clinico-scientifico/>).



News da SIAMS

✓ Durante il recente 100° Congresso dell'Endocrine Society, tenutosi a Chicago dal 17 al 20 Marzo, è stato dato ampio spazio ai temi andrologici. In particolare, spicca l'interesse destato dal lavoro presentato dal nostro presidente, prof. **Alberto Ferlin**, come comunicazione orale dal titolo "Semen Quality and Reproductive Function As Markers of General Male Health: A Prospective Cohort Study on 5177 Men". Attraverso questo ampio studio si dimostra che una bassa conta spermatica si associa ad un maggiore rischio di disordini dismetabolici e di carenza androgenica, a supporto e conferma

dell'importanza della qualità seminale come specchio della salute non solo riproduttiva ma anche endocrino-metabolica globale dell'individuo (<https://www.endocrine.org/news-room/2018/low-sperm-count-not-just-a-problem-for-fertility>).

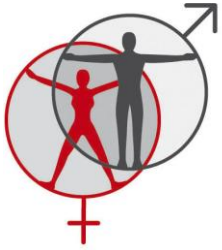
✓ Il CD SIAMS ha approvato, su proposta della Commissione Endocrinologia e Sessualità Femminile, uno studio multicentrico per la valutazione della funzione sessuale femminile in donne tireopatiche pre e post ripristino dell'eutiroidismo. Per informazioni rivolgersi alla Prof.ssa Linda Vignozzi.



Eventi e congressi

✓ Tra gli studi d'interesse andrologico presentati al recente Congresso dell'Endocrine Society (17-20 Marzo, Chicago, IL), merita menzione anche la comunicazione orale intitolata "Steroid Receptor Hormonal Actions of Lavender and Tea Tree Oil Components" di **Ramsey JT et al.**, sugli effetti estrogeno-simili ed anti-androgeni di 8 sostanze contenute in oli essenziali di lavanda e cajeput, utilizzati a scopo medico e per l'igiene personale.

Queste sostanze agirebbero come interferenti endocrini potenzialmente responsabili di ginecomastia nei bambini in età prepuberale. Da segnalare, ancora, la comunicazione orale intitolata "Pharmacokinetic And Pharmacodynamic Effects of 28 Days of Oral Dimethandrolone Undecanoate in Healthy Men: A Prototype Male Pill" di **Thirumalai A et al.**, relativa ad un trial in doppio cieco, placebo controllato, sul dimetandrolone undecanoato (DMAU) somministrato per via orale come



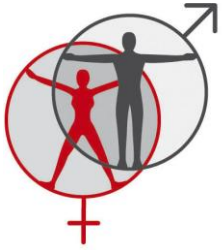
siams
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



contraccettivo a 100 volontari per 28 giorni, a dosi comprese tra 100 e 400 mg. Il DMAU si è dimostrato efficace e ben tollerato, ma alle massime dosi testate (400 mg), è in grado di ridurre drasticamente i livelli di testosterone, LH e FSH.

- ✓ Si è appena conclusa presso l'Edra Palace Hotel di Cassino (FR) la terza edizione del congresso "Update Endocrino-Metabolico Andrologico". Questo incontro scientifico ha avuto come obiettivo il miglioramento delle capacità di prevenzione, riconoscimento e trattamento delle patologie endocrino-metaboliche ed andrologiche.
<http://siams.info/evento/update-endocrino-metabolico-in-ambito-andrologico-terza-edizione/>
- ✓ Segnaliamo l'evento "Desiderio ed erezione: il management del paziente con disfunzione erettile" che si terrà il 20 aprile a Roma, presso palazzo Brancaccio. L'evento, patrocinato dal Ministero della Salute, intende promuovere, attraverso il confronto e la condivisione di conoscenze ed esperienze, una consensus sull'appropriato management del paziente con disfunzione erettile.
<http://www.infocongressi.com/congressi-medici-2018/desiderio-erezione-il-management-del-paziente-disfunzione-erettile>
- ✓ Dal 19 al 22 Maggio si terrà presso il Centre Convencions Internacional di Barcellona il 20° Congresso della European Society of Endocrinology (www.eso-hormones.org/events-deadlines/european-congress-of-endocrinology/ece-2018/). Sono previste numerose sessioni dedicate all'andrologia.

- ✓ Dal 23 al 27 Maggio si svolgerà presso il Praia D'El Rey Marriott Golf&Beach Resort a Obidos (Portogallo) il 20th European Testis Workshop. Per informazioni: <http://www.etw2018.org>
- ✓ Dal 11 al 13 Ottobre si svolgerà a Budapest presso l'hotel Hilton Budapest City il 10° Congresso della European Academy of Andrology. Fino al 15 Maggio sarà possibile inviare abstract collegandosi al sito <http://eca2018.com/abstract.htm>
- ✓ **Continua senza sosta il lavoro della Commissione Scientifica in vista del prossimo Congresso nazionale SIAMS, che si svolgerà, a 16 anni di distanza dall'ultima volta, a Catania (25-27 Ottobre, Hotel Nettuno). Il Congresso sarà un'ulteriore dimostrazione che l'Andrologia non è più confinata nell'ambito della Medicina specialistica, ma è stata inserita a pieno titolo in una visione olistica di Medicina, coinvolgendo sempre più settori della stessa. E' possibile inviare gli abstract collegandosi al sito <http://www.siams.info/xiii-congressonazionale-siams-catania-25-27-ottobre-2018/>**
- ✓ Dal 16 al 25 Novembre si svolgerà a Budapest il corso "School of Sexual Medicine", della durata di 10 giorni, organizzato dalla European Society for Sexual Medicine. Obiettivo del corso è far acquisire le competenze necessarie per la pratica clinica nell'ambito della Medicina della Sessualità e della Sessuologia Clinica. Per ulteriori informazioni: <http://www.essm.org/education-certifications/essm-school-of-sexual-medicine/>



siams
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



✓ L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) ha esteso la prescrivibilità della Triptorelina al blocco della pubertà negli adolescenti con disforia di genere ed ha pertanto dato parere favorevole alla richiesta firmata da SIAMS, SIE, SIEDP e dall'Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere ai sensi della legge n. 648/96. Tale estensione di prescrivibilità, già applicata in altre nazioni, rappresenta un necessario adeguamento alle principali linee guida sulla disforia di genere in età pediatrica, che prevedono in casi selezionati, l'utilizzo degli analoghi del GnRH per sopprimere la pubertà. La SIAMS col suo presidente ed i referenti ha dato un contributo fondamentale per raggiungere questo importante obiettivo. Per maggiori informazioni: (http://www.quotidianosanita.it/m/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=60243&fr=n)

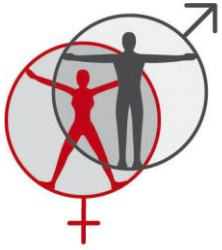
✓ Ha appena compiuto 20 anni uno dei farmaci più venduti al mondo, "la pillola blu", ovvero il Viagra. Autorizzata il 27 marzo 1998 la sua immissione in commercio negli Stati Uniti (e poco dopo in Europa), ad oggi rappresenta il farmaco più contraffatto al mondo. E' stato calcolato che la Pfizer ha incassato ben 32.6 miliardi di dollari per le sue vendite dal 1998 al 2017. Nelle sole due settimane che seguirono il suo ingresso nel mercato, vennero fatte 150 mila prescrizioni. Solo in Italia sarebbero state vendute 86 milioni di pillole nei primi 18 anni di commercializzazione. Il suo utilizzo è così "trasversale", che si calcola che un uomo su quattro che ne ha fatto utilizzo ha meno di 50 anni. (Fonte: http://www.corriere.it/cronache/18_marzo_27/viagra-compie-20anni-pillola-blu-scoperta-per-caso-393a4cd6-31fd-11e8-a935-2154f7b1bc02.shtml)



News dalla letteratura

✓ Sono state pubblicate di recente sul *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, a distanza di 8 anni dalle precedenti, le linee guida dell'Endocrine Society sulla diagnosi ed il trattamento dell'ipogonadismo (**Bhasin et al. 2018**). Queste linee guida sono state co-prodotte con la European Society of Endocrinology ed hanno ricevuto l'endorsement della European Academy of Andrology. Tali linee guida, tra i cui autori compaiono anche un cardiologo ed un medico di medicina generale, sottolineano la necessità di trattare pazienti provatamente

ipogonadici, dopo appropriato iter diagnostico. In particolare, negli ultrasessantacinquenni la terapia sostitutiva con testosterone deve essere avviata soltanto dopo adeguata valutazione dei rischi e dei benefici derivanti dalla stessa. Tra le novità di queste linee guida, la presenza di una sezione a se stante riguardante i pazienti con ipogonadismo da oppioidi e da steroidi anabolizzanti. Infine, è ribadito che la miglior metodica per il dosaggio del testosterone totale è la cromatografia liquida con spettrometria di massa, mentre per il testosterone libero è la dialisi all'equilibrio. Il testosterone



siams
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



libero dosato con tale metodica o calcolato va determinato soltanto nei pazienti con valori di testosterone totale ai limiti bassi o nei pazienti in cui vi sono condizioni che alterano i livelli circolanti di SHBG. Infine, queste linee guida propongono 264-916 ng/dl (9.2-33 nmol/L) come range di riferimento armonizzato agli standard dei Centers for Disease Control and Prevention (CDC) per il testosterone.

- ✓ Sono stati appena pubblicati su *Journal of Sexual Medicine* i risultati di uno studio retrospettivo di registro (**Wiepjes CM et al. 2018**) su un'ampia coorte di pazienti (quasi 7000) afferiti presso la VU University Medical Center di Amsterdam per disforia di genere dal 1972 al 2015. Negli ultimi 35 anni il numero di tali pazienti è aumentato di 20 volte. Contrariamente a ciò, si è ridotto (90% vs. 65%) il numero di pazienti che iniziano terapia ormonale cross-gender, probabilmente per il maggior numero di persone con forme di disforia di genere più sfumate o che non si identificano chiaramente in uno dei due sessi. Infine il numero di pazienti che va incontro a trattamento

chirurgico entro i primi 5 anni di terapia medica è rimasto stabile nel tempo.

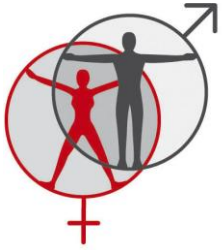
- ✓ Sono stati pubblicati sul *Journal of the Endocrine Society* i risultati dello studio 3C (Three-City Cohort study) (**Laouali N et al. 2018**), condotto in tre città francesi, sull'influenza della sindrome metabolica nell'associazione tra livelli di testosterone e mortalità per tutte le cause in uomini ultrasessantacinquenni. Nei 444 uomini reclutati, una riduzione di una deviazione standard dei livelli di testosterone totale e biodisponibile si associava ad un aumento significativo della mortalità (HR 1.8) in presenza, ma non in assenza, di sindrome metabolica.

Roberto Vita

Commissione Aggiornamento Clinico-Scientifico
(*Arcangelo Barbonetti, Mariano Galdiero, Massimiliano Caprio, Andrea Delbarba, Andrea Di Nisio, Giuseppe Grande e Roberto Vita*)

Riferimenti Bibliografici

- Bhasin S, Brito JP, Cunningham GR, Hayes FJ, Hodis HN, Matsumoto AM, Snyder PJ, Swerdloff RS, Wu FC, Yialamas MA. Testosterone Therapy in Men With Hypogonadism: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. *J Clin Endocrinol Metab.* 2018 Mar 17. doi: 10.1210/jc.2018-00229.
- Ferlin A, Garolla A, Ghezzi M, Selice R, Palego P, Caretta N, Di Mambro A, Valente U, Dipresa S, Sartori L, Plebani M, Foresta C. OR15-5 - Semen Quality and Reproductive Function As Markers of General Male Health: A Prospective Cohort Study on 5177 Men. 100th Annual Meeting & Expo of The Endocrine Society, Chicago, IL, March 17-20. 2018, Hyatt Regency McCormick Place, Chicago, IL, USA <http://www.abstractsonline.com/pp8/#!/4482/presentation/6622>
- Laouali N, Brailly-Tabard S, Helmer C, Ancelin ML, Tzourio C, Singh-Manoux A, Dugravot A, Elbaz A, Guiochon-Mantel A, Canonic M. Testosterone and All-Cause Mortality in Older Men: The Role of Metabolic Syndrome. *J Endocr Soc.* 2018 Feb 26;2(4):322-335. doi: 10.1210/js.2018-00005.
- Ramsey JT, Li Y, Arai Y, Korach K. OR22-6 - Steroid Receptor Hormonal Actions of Lavender and Tea Tree Oil Components. 100th Annual Meeting & Expo of The Endocrine Society, Chicago, IL, March 17-20. 2018, Hyatt Regency McCormick Place, Chicago, IL, USA <http://www.abstractsonline.com/pp8/#!/4482/presentation/8700>



siams
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



Thirumalai A, Ceponis J, Amory JK, Swerdloff RS, Surampudi V, Liu PY, Bremner WJ, Dart C, Blithe DL, Hull L, Wang CC, Page ST. OR15-2 - Pharmacokinetic And Pharmacodynamic Effects of 28 Days of Oral Dimethandrolone Undecanoate in Healthy Men: A Prototype Male Pill. 100th Annual Meeting & Expo of The Endocrine Society, Chicago, IL, March 17-20. 2018, Hyatt Regency McCormick Place, Chicago, IL, USA
<http://www.abstractsonline.com/pp8/#!/4482/presentation/6619>

Wiepjes CM, Nota NM, de Blok CJM, Klaver M, de Vries ALC, Wensing-Kruger SA, de Jongh RT, Bouman MB, Steensma TD, Cohen-Kettenis P, Gooren LJG, Kreukels BPC, den Heijer M. The Amsterdam Cohort of Gender Dysphoria Study (1972-2015): Trends in Prevalence, Treatment, and Regrets. J Sex Med. 2018 Apr;15(4):582-590. doi: 10.1016/j.jsxm.2018.01.016.