



siams
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità

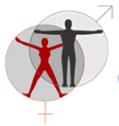


Settembre 2018, N° 9

Cari Soci,

siamo giunti all'appuntamento mensile con la newsletter SIAMS che, come tutte le precedenti, sarà consultabile anche in futuro sul nostro sito web nella sezione "aggiornamento clinico scientifico".

(<http://www.siams.info/aggiornamento-clinico-scientifico/>).



News da SIAMS

- ✓ Lo scorso 20 luglio la Regione Toscana ha istituito il Centro di coordinamento Regionale per le problematiche relative all'Identità di Genere (CRIG). Il coordinamento del CRIG è stato affidato alla Struttura Organizzativa Dipartimentale di Medicina della Sessualità e Andrologia dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze, diretta dal Prof. Mario Maggi, sede di uno dei centri di eccellenza SIAMS. L'istituzione del CRIG si pone diversi obiettivi: creare una rete di esperti coinvolti nel percorso assistenziale dei soggetti con disforia di genere sia nell'età evolutiva che adulta, fornire ai soggetti e alle loro famiglie dei punti di riferimento, potenziare la capacità di risposta del sistema sanitario regionale a specifiche problematiche e, infine, migliorare la comunicazione nei confronti della popolazione su temi inerenti l'identità di genere. Si spera che il successo della scuola fiorentina possa risultare antesignano dell'apertura di centri simili in altre regioni in modo da ampliare l'offerta assistenziale e le conoscenze della popolazione su temi di estrema importanza inerenti l'identità di genere.
- ✓ Cresce l'interesse mediatico per la lista delle 5 pratiche a rischio di inappropriata stilata dalla SIAMS nell'ambito del progetto "Fare di più non significa fare meglio – Choosing Wisely Italy per una medicina più sobria e un approccio meno medicalizzato alla salute", come dimostrato dalla segnalazione sul portale "italiasalute.it":
<http://www.italiasalute.it/news.asp?id=14257>.
- ✓ Sono riprese dopo l'estate le pubblicazioni SIAMS delle Istruzioni per l'uso, con i capitoli preparati dalla Commissione Psicologi riguardanti la gestione clinica integrata medico-psicologo in alcune frequenti patologie della sessualità. Come sempre, i capitoli vengono inviati ai soci e sono disponibili sul sito SIAMS.



siams

Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



- ✓ **Il 28 Settembre** si terrà a Milano il congresso intitolato “*Ipogonadismo, patologia prostatica e disfunzioni sessuali: endocrinologo e urologo a confronto*”. Il programma del congresso è disponibile al seguente link: http://www.overgroup.eu/site/assets/files/1477/28_settembre_milano.pdf.
- ✓ **Dal 4 al 5 Ottobre** si svolgeranno presso l’Hotel Oasi di Kufra a **Sabaudia** (LT), le “*XII Giornate di Andrologia e Medicina della Riproduzione*”, organizzate dalla sezione regionale SIAMS Lazio. È previsto un simposio pregressuale Androyoung. Il programma è disponibile al seguente link: http://www.cryolab.it/eventi/allegati/libretto-sabaudia-2018_1532341823.pdf.
- ✓ **Dall’11 al 13 Ottobre** si svolgerà a Budapest presso l’Hotel Hilton Budapest City il “*10th Congress of the European Academy of Andrology (EAA)*”. Per maggiori informazioni consultare il seguente link: <http://www.andrologyacademy.net>.
- ✓ **Il 20 Ottobre** si svolgerà a Padova presso l’Auditorium Centro Culturale San Gaetano, un congresso intitolato “*I Giovani ed i disagi della sessualità*”. Ulteriori informazioni sono disponibili al seguente link: <http://ccgm.it/archives/4097>.
- ✓ **Dal 24 al 26 Ottobre** presso il Rigshospitalet di Copenaghen si terrà il “*9th Copenhagen Workshop on Testicular Germ Cell Cancer*”. Questo evento è incentrato sui diversi aspetti del tumore testicolare a cellule germinali, dai fattori di rischio, alle modifiche genetiche ed epigenetiche che sottendono questo tumore, ed alla sua terapia. Per ulteriori informazioni collegarsi al sito <http://www.germ-cell-cancer.dk/>.
- ✓ **Dal 25 al 27 Ottobre** si svolgerà a Catania il *XIII Congresso Nazionale SIAMS*. L’ultima versione del programma è consultabile al link: http://www.siams.info/wp-content/uploads/2018/09/PROGRAMMA-SIAMS_2018.pdf. Il Congresso è stato intitolato dalla Commissione Scientifica “*The Next Gen*”, poiché si occuperà di medicina di **genere**, di programmi di informazione e prevenzione rivolti alle future **generazioni**, di nuove tecnologie di **genetica** e biologia molecolare in ambito andrologico, darà ampio spazio alla nuova **generazione** di andrologi della sezione Androyoung, e si svolgerà nel 25° anno di vita della SIAMS (seconda **generazione**). Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito: <http://www.siams.info/xiii-congresso-nazionale-siams-catania-25-27-ottobre-2018/>.
- ✓ **Dal 29 Ottobre al 2 Novembre** si svolgerà presso la Karolinska University Hospital a Stoccolma, il corso dal titolo “*Basic Semen*”.



siams

Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



Analysis”, organizzato dal Centro ANOVA. Il termine per l’iscrizione è il 15 settembre. Riduzioni sulla quota d’iscrizione sono riservate per i soci EAA ed ESHRE. Ulteriori informazioni sul sito <http://www.anova.se/BSAC2018.htm>.

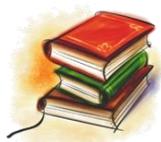
✓ **Dal 8 al 9 Novembre** si terrà a Brescia il Convegno dal titolo “*La vita oltre il cancro: Sessualità, Fertilità, Procreazione*”. Il programma è consultabile al presente Link: <http://www.siams.info/wp-content/uploads/2018/07/PROGRAMMA.pdf>.

✓ **Dal 16 al 25 Novembre** si svolgerà a Budapest il corso “*School of Sexual Medicine*”, della durata di 10 giorni, organizzato dalla European Society for Sexual Medicine. Obiettivo del corso è far acquisire le competenze necessarie per una buona pratica clinica nel campo della Medicina della Sessualità e della Sessuologia Clinica. Per ulteriori informazioni consultare il seguente link: <http://www.essm.org/education-certifications/essm-school-of-sexual-medicine/>.

✓ **Dal 14 al 16 Febbraio 2019** si svolgerà a Ljubljana(Slovenia) il “*21st Congress of the ESSM*”. Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito <https://www.essm-congress.org/>.

✓ **Dal 28 Febbraio al 1 Marzo 2019** si terrà “*XXXIV Convegno di Medicina della Riproduzione*” di Abano Terme. Ulteriori informazioni sono disponibili al link <http://ccgm.it/archives/category/convegni/2019>.

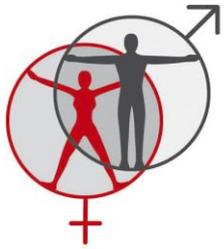
✓ È on line il corso ECM FAD dal titolo “**Sessuologia medica generale**”, tratto dal volume edito da EDRA “*Sessuologia medica - Trattato di psicosessuologia, medicina della sessualità e salute della coppia*” e che vede coinvolti come responsabili scientifici del corso i Proff. Jannini, Lenzi e Maggi. La URL per l’accesso alla FAD è <http://www.ecm33.it/course/info.php?id=89>.



News dalla letteratura

✓ Sulla rivista *Andrology* sono state pubblicate di recente le Linee guida dell’Accademia Europea di Andrologia (EAA) sul management della oligoastenoteratozoospermia (OAT) (**Colpi et., 2018**). Le raccomandazioni vengono fornite utilizzando il Grade system dell’Endocrine Society e riguardano sia l’approccio diagnostico che terapeutico delle OAT. Volendoci soffermare solo sugli aspetti della terapia

medica della OAT gli autori raccomandano di non trattare con androgeni al fine di migliorare la qualità seminale o la pregnancy rate (grado 1, qualità dell’evidenza elevata) e raccomandano la terapia con FSH, antiossidanti ed antiestrogeni per casi selezionati (grado 2, qualità dell’evidenza molto bassa).



siams

Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



- ✓ Sulla prestigiosa rivista *Endocrine Review* è stata pubblicata recentemente una review sulla Sindrome di Klinefelter (KS) (**Grawholt et al., 2018**). Gli autori si propongono di riassumere le più recenti acquisizioni circa la patogenesi della KS oltre che riassumere i correlati tra le alterazioni genetiche e le possibili modifiche epigenetiche con le manifestazioni fenotipiche antropometriche, metaboliche e neurocognitive. La review risulta ben strutturata grazie alla alternanza, per i diversi topics affrontati, delle evidenze disponibili e delle aree in cui è ancora presente incertezza scientifica. Gli autori, infine, forniscono alcune raccomandazioni sia per la ricerca che per un corretto management della KS dalla nascita alla senescenza.
- ✓ Sono state recentemente pubblicate sulla rivista *Andrology* le Linee guida dell'Accademia Europea di Andrologia (EAA) sul management della qualità ossea in pazienti con patologie andrologiche (**Rochira et al., 2018**). Le linee guida costituiscono un valido ausilio per l'inquadramento diagnostico e terapeutico dell'osteoporosi presente in pazienti afferenti presso ambulatori di andrologia in cui viene riscontrato ipogonadismo. Gli autori sottolineano le scarse evidenze circa l'effetto del testosterone sulla prevenzione dell'osteoporosi e suggeriscono la necessità di praticare una terapia combinata con androgeni e farmaci antiosteoporotici.
- ✓ Sulla prestigiosa rivista *The Lancet Diabetes Endocrinology* è stata pubblicata recentemente una Review sulla fisiologia del sistema endocrino nell'invecchiamento (**van den Beld et al., 2018**). Il lavoro offre una panoramica delle modifiche di tutti gli assi endocrini con l'avanzare dell'età e dedica un corposo paragrafo alle modifiche inerenti l'assetto gonadico.
- ✓ Sulla rivista *Clinical Endocrinology* è stata pubblicata una revisione degli studi sulla relazione tra testosterone (T) e rischio cardiovascolare apparsi in letteratura dal settembre 2014, epoca del noto warning della FDA, ad oggi (**Miner et al., 2018**). In particolare vengono riassunti i risultati di 23 studi di cui 12 clinical trial e 11 studi osservazionali. Gli autori suggeriscono come sia da considerare ingiustificata la restrizione della prescrizione di T solo ad ipogonadismi da specifica eziologia e a soggetti con età non superiore ai 65 anni, in particolare, in virtù di alcune recenti acquisizioni: 1) il T Trial, studio prospettico placebo controllato su 790 soggetti ipogonadici con età ≥ 65 anni, ha mostrato a un anno un numero di eventi cardiovascolari maggiori (MACE) superiore nel gruppo placebo rispetto ai soggetti trattati con T (16 vs 9); 2) uno studio prospettico placebo controllato con follow up di tre anni non ha mostrato differenze in termini di progressione di aterosclerosi carotidea nei due bracci di arruolamento; 3) due studi osservazionali hanno mostrato una riduzione dell'hazard ratio per MACE nei soggetti che, in corso di trattamento con T, raggiungevano livelli adeguati di T rispetto a soggetti che ottenevano livelli sub-ottimali di T e, infine, 4) un grosso studio retrospettivo su più di 83000 soggetti ipogonadici ha mostrato come la normalizzazione del T si associ ad una significativa riduzione di tutte le cause di mortalità, stroke ed infarto del miocardio.



siams
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



✓ È stata pubblicata recentemente sulla rivista *International Journal of Endocrinology* una meta-analisi avente come obiettivo la valutazione dell'associazione tra disfunzione erettile (DE) ed iperomocisteinemia (**Sansone et al., 2018**). Sono stati analizzati i dati di 9 studi per un totale di 1320 soggetti (489 con DE e 831 senza DE). Gli autori hanno riscontrato una significativa prevalenza di iperomocisteinemia in soggetti con DE rispetto ai soggetti non affetti da DE suggerendo la necessità di ulteriori studi per confermare il possibile ruolo

dell'iperomocisteinemia come ulteriore fattore di rischio per DE.

Mariano Galdiero

Commissione Aggiornamento Clinico-Scientifico

(*Arcangelo Barbonetti, Andrea Di Nisio, Massimiliano Caprio, Andrea Delbarba, Giuseppe Grande e Roberto Vita*)

Riferimenti Bibliografici

- Colpi GM, Francavilla S, Haidl G, Link K, Behre HM, Goulis DG, Krausz C, Giwercman A. European Academy of Andrology guideline Management of oligo-astheno-teratozoospermia. *Andrology*. 2018 Jul;6(4):513-524. doi: 10.1111/andr.12502. Review.
- Gravholt CH, Chang S, Wallentin M, Fedder J, Moore P, Skakkebaek A. Klinefelter Syndrome: Integrating Genetics, Neuropsychology, and Endocrinology. *Endocr Rev*. 2018 Aug 1;39(4):389-423. doi: 10.1210/er.2017-00212.
- Rochira V, Antonio L, Vanderschueren D. EAA clinical guideline on management of bone health in the andrological outpatient clinic. *Andrology*. 2018 Mar;6(2):272-285. doi: 10.1111/andr.12470. Epub 2018 Mar 2. Review.
- van den Beld AW, Kaufman JM, Zillikens MC, Lamberts SWJ, Egan JM, van der Lely AJ. The physiology of endocrine systems with ageing. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2018 Aug;6(8):647-658. doi: 10.1016/S2213-8587(18)30026-3. Epub 2018 Jul 17. Review.
- Miner M, Morgentaler A, Khera M, Traish AM. The state of testosterone therapy since the FDA's 2015 labelling changes: Indications and cardiovascular risk. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2018 Jul;89(1):3-10. doi: 10.1111/cen.13589. Epub 2018 Apr 14. Review.
- Sansone A, Cignarelli A, Sansone M, Romanelli F, Corona G, Gianfrilli D, Isidori A, Giorgino F, Lenzi A. Serum Homocysteine Levels in Men with and without Erectile Dysfunction: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Int J Endocrinol*. 2018 Aug 7;2018:7424792. doi: 10.1155/2018/7424792. eCollection 2018. Review.