

ECM

Evento n. 346-304665 accreditato per: Medici Chirurghi di tutte le discipline, Psicologi, Biologi, e Chimici.

Posti disponibili: 80. Assegnati 4.5 crediti formativi.

Obiettivi formativi

Linee guida – Protocolli - Procedure

Procedura di valutazione

E' obbligatorio il 90% della presenza ai lavori online, la compilazione della scheda di valutazione evento e il questionario di apprendimento finale da inviare online entro 72 h (3gg) dalla data di conclusione dell'attività formativa. Il questionario di apprendimento finale viene superato se si risponde correttamente ad almeno il 75% delle domande. i tentativi a disposizione per il superamento sono al massimo 5, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo fallito.

Info iscrizioni

Dal sito www.e-belf.it compilare il form apposito per l'iscrizione al corso.

Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento degli 80 posti disponibili. I dati per l'accesso alla fruizione del corso, completi di istruzioni, saranno notificati via email una volta accettata l'iscrizione.

Provider e Segreteria Organizzativa



e-belf eventi
C.so Regina Margherita, 8910124
Torino
347.5138566
simona.lusso@e-belf.it
www.e-belf.it

Con il contributo non condizionante di:



Androyoung-SIAMS ed EnGloI-SIE presentano



con il patrocinio di:



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO**

Razionale Scientifico

Il doping rappresenta un fenomeno di massa in rapida espansione non solo tra gli atleti professionisti, ma anche amatoriali, compresi i più giovani. Si ricorre all'uso di sostanze dopanti, farmaci ed integratori allo scopo di migliorare le performance sportive senza essere spesso consapevoli delle potenziali conseguenze sulla salute, soprattutto riproduttiva e sessuale. E' pertanto fondamentale la conoscenza dei meccanismi psicologici e medici che sottendono la pratica del doping, al fine di poter intervenire in modo tempestivo ed efficace per arginare tale fenomeno. Oltre a questo, anche la mancanza di equilibrio nell'ambito dell'attività sportiva può essere deleteria. Lo scopo di questo evento sarà anche quello di fornire una visione di insieme sulle principali cause e conseguenze della *malpractice* sportiva.

Programma Scientifico

SESSIONE I Icarus: Viaggio nel mondo del doping

Moderatori: G. Motta- A. Pizzocaro

- 14.30 - 14.50** Lettura congiunta Androyoung/EnGioli: Il doping nella storia
M. Zavattaro
- 14.50 - 15.10** Psicologia del doping: "the dark side of sport"
C. Gambarino
- 15.10 - 15.30** Doping steroideo: uno, nessuno, centomila
F. Lanfranco
- 15.30 - 15.50** "Life after steroids": terapia della disfunzione erettile, Ipogonadismo ed infertilità
B. Cangiano
- 15.50 - 16.10** "Prova a prendermi": antidoping e passaporto Biologico
F. Ponzetto
- 16.10 - 16.15** Pausa caffè

SESSIONE 2 Sport e salute: l'arte della misura

Moderatori: A. Benso - M. Bonomi

- 16.15 - 16.35** Terapie nello sportivo
- 16.35 - 16.55** Sindrome da overtraining
- 16.55 - 17.15** Relative Energy Deficiency in sport
- 17.15 - 17.35** Iponatremia da esercizio fisico
- 17.35 - 17.55** Integrazione nutrizionale
- 17.55 - 18.00** Take home messages

W. Vena

M. Minetto

L. Marinelli

E. Ferrante

F. Angelini

G. Motta

Responsabile Scientifico

Giovanna Motta

Università degli Studi di Torino
SCDU Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Comitato Organizzatore

Giovanna Motta*, **Marco Zavattaro***, **Lorenzo Marinelli***,
Walter Vena*, **Biagio Cangiano***

- * Università degli Studi di Torino, SCU Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, AOUCittà della Salute e della Scienza di Torino, Torino
- * Università degli Studi di Milano, Istituto Clinico Humanitas, Rozzano (MI)
- * Università degli Studi di Milano, Dipartimento Scienze Cliniche e di Comunità, Istituto Auxologico Italiano, Dipartimento di Medicina Endocrino- Metabolica, Milano

Segreteria Scientifica

Lorenzo Marinelli, Marco Zavattaro